

In Winterthur getroffen

ROLAND CECCHETTO, Buchautor:

Am Valentinstag etwas für die Beziehung tun

Ein Heer von Beziehungs-Sexual- und Paartherapeuten kümmert sich um Menschen, deren Beziehung in einer Krise steckt. Doch was ist zu tun, damit es gar nicht erst zur Krise kommt?

kra - Der Buchautor Roland Cecchetto ist selber ein «gebranntes Kind». Seine erste Ehe wurde geschieden. «Aber ich konnte im Nachhinein meine Lehren daraus ziehen, so dass ich gereifter war, als ich vor 14 Jahren meine jetzige Frau kennenlernte» erzählt er.

Ein Heer von Therapeuten

«Für Beziehungen, die in einer Krise stecken, besteht ein gros-

ses Angebot an Literatur und ein Heer von Therapeuten bietet sich an. Doch dann ist es schon sehr spät – oft zu spät. «Ich empfehle allen glücklichen Paaren, ihre Beziehung zu «therapieren», bevor sie in einer therapiebedürftigen Krise steckt», sagt Cecchetto. Sein Buch «Erfüllende Partnerschaft ist keine Utopie» vermittelt alltagstaugliche Denkanstösse, wie mit eigenem Engagement individuelle Lösungswege gefunden werden können, damit eine erfüllende Partnerschaft im Alltag Realität bleibt.

Gestützt auf einen ausführlichen Fragebogen vermittelt der Autor Einblicke, wie verschiedene Menschen in ihrem Alltag mit diesen Themen umgehen, was sie beschäftigt, welche Lösungen sie für sich gefunden haben. «Das Buch will jungen Erwachsenen helfen, nicht in den Strudel der Illusionen zu geraten, gibt Ehepaaren Impulse, wie die Klippen der Routine umschiffen werden können, und der Generation 50+ mag es Ansporn sein, Wege aus der Flaute der Resignation zu suchen», erläutert er. Dem Autor gelingt es, so auf die Kernpunkte einzugehen, dass sich jede und jeder darin wiedererkennt.

Das Buch hebt sich wohltuend von der Fülle herkömmlicher Ratgeber ab. Cecchetto verzichtet auf Checklisten und «Programm-anleitungen». Er setzt seinen Fokus vielmehr darauf, Gedankenanstösse, Anregungen und Diskussionsgrundlagen zu vermitteln und gibt mit den Zitaten aus seiner Umfrage wertvolle Anre-



Bild: z.v.g.

Roland Cecchetto

gungen weiter – von der Basis für die Basis.

Aus dem Leben heraus

Roland Cecchetto (Jahrgang 1956) lebt mit seiner Frau und seinen Kindern in Birmensdorf, in der Agglomeration Zürich. Nach der Matura bildete er sich zum PR-Berater aus. Er ist heute als selbständiger Kommunikationsberater tätig. Sein ausgeprägtes Gespür für die emotionalen Aspekte in der zwischenmenschlichen Kommunikation ist nicht nur Grundlage seiner beruflichen Tätigkeit, es prägt auch sein Buch. «Ich bin kein Therapeut und will auch keiner sein. Mein Buch schöpft aus den eigenen Erfahrungen in einem ganz normalen Leben» und aus dem, was ich aus meiner breit angelegten Befragung von Paaren im Alltag schöpfen konnte.»